

## L'association Unis-Cité

Depuis 1994, **Unis-Cité** est l'association pionnière du Service Civique en France et spécialiste dans l'accompagnement des jeunes volontaires dans la réalisation de missions citoyennes et solidaires

### Qui sont nos jeunes volontaires et que font-ils ?

Les volontaires sont des **jeunes âgés de 16 à 25 ans** effectuant un Service Civique en équipe au sein de l'association Unis-Cité.



Dans le cadre de la mobilisation Service Civique Solidarité Seniors, ces jeunes ont décidé de consacrer 8 mois de leur vie pour **développer la solidarité entre les générations et favoriser les rencontres.**

Les volontaires ne sont pas des professionnels, l'objectif de leur intervention est de **contribuer au « bien vivre » des personnes âgées** auxquelles ils rendent visite chaque semaine.

### Leurs motivations ?

- **Etre utile** à la société
- **Donner de leur temps** aux autres de façon solidaire
- **Gagner en compétences** et confiance
- Vivre **une belle expérience** et apprendre des autres

### CONTACTEZ-NOUS !

**Claudia VERDUN**  
07 67 04 50 71  
[cverdun@uniscite.fr](mailto:cverdun@uniscite.fr)

**Emma BERNAD**  
Tél. : 07 65 17 04 54  
[ebernad@uniscite.fr](mailto:ebernad@uniscite.fr)

Pour en savoir + et nous rejoindre en service civique



### SOLIDARITÉ SENIORS

Visites conviviales à domicile et activités collectives hebdomadaires

### LES VOLONTAIRES SOLIDARITÉ SENIORS D'UNIS-CITÉ

se mobilisent pour favoriser **les échanges entre générations** et contribuer au « **bien vivre** » des personnes âgées à leur domicile et au sein de leur quartier



## L'ENJEU SOCIAL

- En 2021 : 26 à 27% de la population a plus de 60 ans, soit environ 18 millions de personnes.
- Le taux de dépendance va doubler d'ici 2060 (aujourd'hui, on compte 4 jeunes en âge de travailler pour 1 personne de plus de 65 ans ; demain, il y en aura moins de 2 pour 1 personne de plus de 65 ans).
- La cellule familiale a évolué vers un isolement croissant des personnes âgées, aggravée avec la crise sanitaire.

## LES OBJECTIFS DU PROJET

- **Réduire l'isolement** des personnes âgées recevant peu de visites de leur entourage, qu'il soit familial ou du voisinage.
- Développer des **liens intergénérationnels** avec des jeunes engagés en service civique et valoriser les parcours de vie.
- Favoriser le **bien-être et le bien-vivre** des personnes âgées dans leur quartier en contribuant au développement du lien social
- Contribuer à **préserver l'autonomie** et le maintien à domicile.

## EN ACTION

Deux jeunes volontaires en Service Civique se rendent au domicile de personnes âgées une fois par semaine pour proposer un temps d'échange, de loisirs, de balades, de sorties culturelles, de jeux...en fonction de ses envies !

L'accompagnement dans le cadre du programme Solidarité Seniors est **GRATUIT!**



## RETOURS SUR LES VISITES

Suite à l'action de nos volontaires:

- 97 % des seniors sont prêts à renouveler l'expérience
- 90 % ont déclaré se sentir moins seul qu'avant
- 99% se sont sentis en confiance avec les volontaires

*(Source: Enquête Unis-Cité)*

## EN BREF

Solidarité Seniors en 2021-2022 :



**1 820 jeunes volontaires** mobilisés dans **113 villes** en France



**5 107 personnes âgées** qui ont bénéficié de visites individuelles soit **34 370 visites**



**56 508 personnes âgées** qui ont participé aux actions collectives

## UNIS-CITE et VOUS

**Vous souhaitez bénéficier des visites faites par nos volontaires ou avez une personne âgée dans votre entourage qui pourrait en bénéficier?**

Prenez contact avec nous pour en savoir plus et bénéficier de l'accompagnement des volontaires.

Vous êtes **une association, une collectivité, un établissement public, une entreprise?**

- Impliquez vos collaborateurs dans une démarche citoyenne.
- Contribuez financièrement à l'engagement des jeunes.

Vous êtes **un jeune intéressé** pour faire un Service Civique ?

Venez participer à l'une de nos séances d'information pour en savoir plus.